

Dezert z kuskusu s jahodami

- 100 g rôznych druhov orieškov (lieskové, vlašské, mandle)
- 100 g kuskusu
- 150 ml polotučného mlieka
- 2 lyžice medu
- 400 g jogurtu do 3 % tuku
- 400 g jahôd, ale je možné aj iné ovocie

Postup:

Orechy nasekajte a s kuskusom opražte na panvici. Pridajte med, premiešajte a pridajte mlieko. Povarte, kým kuskus zmäkne. Na tanieriku vytvorte naberačkou kopček a ozdobte jahodami, ktoré prelejte jogurtom. Dozdobte lístkom mäty.