

Recept na kuracie prsia na zázvore a koreňovej zelenine (2 porcie)

Suroviny

- 300 g kuracích prs
- 500 g koreňovej zeleniny
- 50 g zázvoru
- soľ
- korenie.

Postup

Do zapekacej misy nakrájajte na kocky alebo hranolky koreňovú zeleninu, nastrúhajte čerstvý zázvor a položte kuracie prsia. Podlejte troškou vody. Pekáčik pretiahnite alobalom a dajte zapekať do rúry na cca 35 min a 160 stupňov. Potom odkryte alobal a pečte do zlatista na 80 - 190 stupňov.