

Teplý šalát s grilovanou zeleninou a rukolou

- 50 g rukoly
- 100 g cukety
- 100 g papriky
- olivový olej
- soľ
- balzamikový ocot

Postup:

Umytú rukolu dajte do misy. Na panvici na menšom množstve olivového oleja grilujte cuketu nakrájanú na kolieska a tiež papriku nakrájanú na menšie kúsky. Grilovanú cuketu osolte. Sýtivosť šalátu môžete zvýšiť pridaním grilovaných šampiňónov. Mierne vychladnutú zeleninu zmiešajte s rukolou. Dochuťte balzamikovým octom. Je možné podávať aj ako prílohu.