



NATUR HOUSE

Odborníci na zdravé chudnutie

**Chcem dať dolu 50 kíl,
idem do toho**

MICHAL
-51,1
kg

Michal Polakovič

Bydlisko: Bratislava

Poradňa: Bratislava – Šustekova

Michalova cesta bola priam ukážková, aj keď popri rodinnom živote a práci na home office nebola vždy jednoduchá. Prvých – 20 kg sme dosiahli pomocou úpravy jeho jedálnečky a naše výnimočné produkty dopomohli rozbehnúť túto fantastickú premenu. Miško vraví, že sme ho naučili konečne jesť, a sám sa stal veľkým fanúšikom zdravej, pravidelnej a vyváženej stravy.

Vek:	35 rokov
Výška:	183 cm
Váha na začiatku:	142,1 kg
Váha teraz:	91 kg

Dĺžka trvania:	12 mesiacov
Veľkosť oblečenia pred:	XXXL
Veľkosť oblečenia po:	M/L

Zníženie o:

4 konfekčné veľkosti oblečenia

