

Po zhodení prvých kilogramov začali zdravotné problémy a bolesti ustupovať...

Margita
schudla takmer
22 kg

Margita
Lengyelová

Košice

Výška: **166 cm**
Vek: **55 rokov**
Váha na začiatku: **85,7 kg**
Váha teraz: **64,5kg**

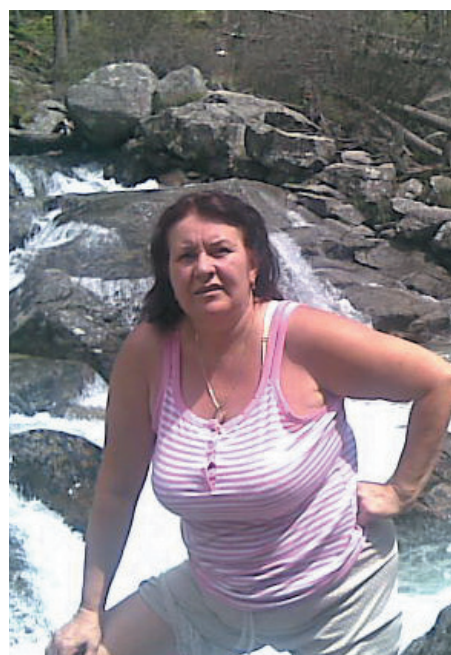
Úbytok:

21,2 kg

Dĺžka trvania: **4 mesiace**
Veľkosť oblečenia pred: **52**
Veľkosť oblečenia po: **44**

Sníženie o:

4 konfekčné veľk. oblečenia



Margita Lengyelová v čase, keď vážila 85,7 kg.

Po zhodení prvých kilogramov začali zdravotné problémy a bolesti ustupovať...

...pochvaľuje si pani Margita Lengyelová, ktorej sa podarilo schudnúť vyše 21 kg za 4 mesiace vo výživovej poradni NATURHOUSE v Košiciach.

Prečo som začala chudnúť?

Štyri roky som držala rôzne diéty, ale schudnúť sa mi nepodarilo. Moja nadváha sa prejavovala viacerými zdravotnými problémami. Trpela som najmä únavou, bolesťami hlavy, ale najviac trpeli nohy.

Začiatkom roka 2013 som pri nákupe v obchodnom centre Carrefour prechádzala okolo predajne NATURHOUSE, kde som bola oslovená, či nemám záujem absolvovať program zameraný na chudnutie. Povedala som si, že to skúsím a hneď som sa objednala u pani dietologičky Vierky Antonyovej.

Po prvej konzultácii a o príprave pestrej diéty a prípravkoch, ako sú napríklad bylinné ampulky LEVANAT, pudingy



SLIMBEL, vláknina FIBROKI som zistila, že tento program zameraný na chudnutie, nebude ako iné drastické diéty. Po prvých štyroch týždňoch som začala viditeľne uberať na váhe.

Do práce som si nosila podľa pokynov upravenú stravu. Vďaka vláknine FIBROKI som nemala chuť na sladké. Pri dodržiavaní naplánovaného stravovacieho a pitného režimu, som nepociťovala hlad.

Pri pravidelných návštevách NATURHOUSE sa mi podarilo schudnúť vyše

21 kg za 4 mesiace. Po zhodení prvých kilogramov začali zdravotné problémy a bolesti ustupovať.

Po absolvovaní tohto programu zameraného na chudnutie som sa začala lepšie cítiť, a bola som spokojná, že som urobila niečo pre svoje zdravie a tak isto aj vzhľad.

Touto cestou sa chcem poďakovať tímu NATURHOUSE a najmä pani dietologičke Vierke Antonyovej, ktorá mi značne pomohla k môjmu novému outfitu.